

Meerjarenplan Duurzaamheid

Medische Faculteit der Amsterdamsche Studenten
124ste Bestuur der MFAS





Inhoudsopgave

Waarom en wat het oplevert	3
Doelen per jaar (SMART)	4
Plan van aanpak per jaar	5
Jaar 1	5
Jaar 2	7
Jaar 3	8



Waarom en wat het oplevert

Duurzaamheid wordt een steeds belangrijker onderwerp in de wereld. De behoeften van het heden mogen niet het vermogen van toekomstige generaties om in hun eigen behoeften te voorzien in gevaar brengen. Veel bedrijven en organisaties hechten waarde aan duurzaamheid en kunnen m.b.v. hun bereik een belangrijke bijdrage leveren aan een duurzamere samenleving.

De MFAS is een vereniging met ongeveer 2500 leden en heeft daarmee een groot bereik. Wij zouden graag meer willen doen met het onderwerp duurzaamheid. Ten eerste verkleinen wij met dit idee onze footprint en zullen daardoor minder bijdragen aan vervuiling en opwarming van de aarde. Ten tweede kan duurzaamheid ook bijdragen aan efficiënter werken. Het kan tijd en geld besparen voor de MFAS. Bovendien bevordert duurzaamheid het imago van de MFAS aangezien het gewaardeerd wordt als er aandacht aan dit thema wordt besteed. Het AMC is steeds bewuster aan het omgaan met het onderwerp duurzaamheid en aangezien wij een belangrijk onderdeel zijn van het AMC willen wij hier graag in meegroeien. Hiermee vertegenwoordigt de MFAS het belang van een duurzamere wereld en stralen bezig te zijn met de actualiteit en hier belang aan te hechten.

Activiteiten

- ✓ Geen plastic bekens/borden/bestek, maar bijvoorbeeld papier, bamboe, hout of metaal
- ✓ Bijhouden of er veel eten overblijft na een activiteit en de inkoop hierop aanpassen
- ✓ Op reis met de trein of bus
- ✓ Minder maaltijden met vlees, bijvoorbeeld één van de twee maaltijden vegetarisch
- ✓ Duurzame goodiebag aanbieden

- ✓ Makkelijk
- ✓ Medium
- ✓ Moeilijk

Duurzaamheid

Kamer

- ✓ Gebruik maken van mokken en glazen en dit stimuleren door bijvoorbeeld een kleine vaatwasser met de gang aan te schaffen
- ✓ Geen plastic bekens/borden/bestek, maar bijvoorbeeld papier, bamboe, hout of metaal
- ✓ Energiezuinige apparaten aanschaffen, bijvoorbeeld een koelkast met A+++ label
- ✓ Alle computers uitschakelen bij het verlaten van de kamer
- ✓ Lampen vervangen door duurzame LED-lampen
- ✓ Duurzaam meubilair aanschaffen indien er vervanging nodig is
- ✓ Planten in de kamer plaatsen. Er zijn ook planten die het goed doen met weinig licht. Bijvoorbeeld een Sansevieria

Organisatie

- ✓ Plastic scheiden
- ✓ Harde plastic bekens gebruiken in de bar
- ✓ Geen rietjes in de bar
- ✓ Efficiënt gebruik maken van een voorraadkast. Zorgen dat commissies eerst kijken wat ze daaruit kunnen gebruiken voordat ze producten aanschaffen
- ✓ Overstappen naar duurzame bank (bijvoorbeeld Triodos, ASN of Volksbank)
- ✓ Goed doel kiezen dat gericht is op duurzaamheid
- ✓ Duurzame cadeaus geven aan leden en sprekers
- ✓ Boekhouding volledig digitaliseren
- ✓ Geen agenda's voor de vergadering printen, maar deze digitaal benutten of projecteren door middel van een beamer
- ✓ Leden bewust maken van duurzaamheid door middel van een 'groene week'



Doelen per jaar (SMART)

S - Zoals in het bovenstaande overzicht te zien is zijn er verschillende punten waarop duurzaamheid behaald kan worden binnen 3 jaar. Door het idee van duurzaamheid uit te splitsen in deze verschillende punten hebben wij het zo specifiek mogelijk gemaakt.

M - Verder zijn alle checklist punten meetbaar aangezien er een duidelijk eindpunt is voor elk onderdeel.

A&R - Wij hebben de verschillende doelen onderverdeeld in groene (makkelijke), oranje (medium) en rode (moeilijke) onderdelen. Dit zodat wij de belasting over de 3 jaren transparant kunnen verdelen en doelen haalbaar blijven. Bovendien zorg je ervoor dat je aan het eind van deze 3 jaar niet met een onrealistische hoeveelheid doelen overblijft.

T - Wij hebben zelf een onderverdeling gemaakt voor de komende 3 jaar. De besturen blijven wel vrij om zelf de onderdelen uit de checklist te kiezen, wel staat op deze manier de tijdsbelasting al vast.

Jaar 1

Totaal is het de bedoeling dat er in dit jaar 2 groene doelen, 4 oranje doelen en 1 rood doel behaald worden. Dit betekent dat deze doelen op de musical ALV 2021 behaald moeten zijn. Halverwege, voor de wissel ALV 2020 moet minstens 1 groen doel, 2 oranje doelen en het rode doel behaald zijn. Deze doelen zullen dus behaald worden door het 124ste Bestuur. Voor de musical ALV 2021 moeten dus nog 1 groen doel en 2 oranje doelen behaald zijn. Deze doelen zullen dus behaald worden door het 125ste Bestuur.

Jaar 2

Totaal is het de bedoeling dat er in dit jaar 2 groene doelen, 4 oranje doelen en 2 rode doel behaald worden. Dit betekent dat deze doelen op de musical ALV 2022 behaald moeten zijn. Halverwege, tijdens de wissel ALV 2021 moet minstens 1 groen doel, 2 oranje doelen en een rood doel behaald zijn. Deze doelen zullen dus behaald worden door het 125ste Bestuur. Voor de musical ALV 2022 moeten dus nog 1 groen doel en 2 oranje doelen en 1 rood doel behaald zijn. Deze doelen zullen dus behaald worden door het 126ste Bestuur.

Jaar 3

Totaal is het de bedoeling dat er in dit jaar 2 groene doelen, 3 oranje doelen en 2 rode doel behaald worden. Dit betekent dat deze doelen op de musical ALV 2023 behaald moeten zijn. Halverwege, tijdens de wissel ALV 2022 moet minstens 1 groen doel, 2 oranje doelen en een rood doel behaald zijn. Deze doelen zullen dus behaald Voor de musical ALV 2023 moeten dus nog 1 groen doel en 1 oranje doelen en 1 rood doel behaald zijn



Plan van aanpak per jaar

Jaar 1

De doelen die dit behaalt dienen te worden zijn de volgende:

- Groene doelen -> Alle computers uitschakelen in de kamer en geen plastic bekens, borden en bestek op activiteiten
- Oranje doelen -> Boekhouding digitaliseren, groene week organiseren, duurzaam meubilair, efficiënt gebruik van de voorraad kast
- Rood doel -> Plastic scheiden

Waarom hebben wij gekozen voor deze doelen?

Wij hebben gekozen voor deze doelen aangezien er veel algemene doelen bij zitten waarvan wij denken dat het goed is om deze nu al te implementeren. Op deze manier kunnen wij dit overdragen aan de volgende besturen en verwachten wij dat dit een gewoonte gaat worden. Verder lijkt het ons goed om vroeg te beginnen met bewustwording van duurzaamheid door middel van de groene week. Zo zijn de leden ervan op de hoogte dat wij hiermee bezig zijn en kunnen zij hier hun steentje aan bijdragen. Het digitaliseren van de boekhouding, efficiënt gebruik van de voorraadkast en duurzaam meubilair aanschaffen is iets waar wij al mee bezig waren, dit willen wij graag voortzetten zodat wij dit doel kunnen bereiken. Plastic scheiden is wellicht de grootste uitdaging aangezien wij in het AMC zitten. Daarom willen wij ook hiermee graag aan de slag.

Plan van aanpak doelen die het 124ste Bestuur uitvoert

In de laatste helft van het jaar van het 124ste Bestuur der MFAS zullen, volgens de doelstellingen eerder benoemd in dit document, een groen doel, 2 oranje doelen en 1 rood doel behaald moeten zijn. Er is gekozen om de volgende doelen te behalen in deze periode:

- Alle computers uitschakelen in de kamer (groen)
Spreekt aardig voor zich. De laatste hok dienst is verantwoordelijk voor het uitschakelen van de computers. Bovendien gaan wij kijken of er een mogelijkheid is om de computers automatisch te laten uitschakelen op een bepaald tijdstip.
- Groene week organiseren (oranje)
Ook dit is een onderdeel waar al verschillende ideeën voor gemaakt zijn. Het doel van deze week zal het bewustzijn creëren onder leden. Dit zal gebeuren door tijdens deze week onder andere leuke feitjes op instagram te zetten, een duurzaamheidsquiz en een natuurdocumentaire in de bar te organiseren.
- Boekhouding digitaliseren (oranje)
Dit is een onderdeel waar Sarah Lutterman al mee bezig is geweest. Dit plan is bijna helemaal uitgewerkt. Eerst zal dit nog langs de KCC gaan voordat dit geïmplementeerd gaat worden.
- Plastic scheiden (rood)
Wij zullen om te beginnen gaan inventariseren bij het AMC wat de mogelijkheden zijn van het scheiden van afval. Is dit iets wat gedaan wordt binnen het AMC of wordt alles op 1 grote hoop gegooit? Indien het mogelijk is zullen wij beginnen met in de kamer een 2e prullenbak



te plaatsen om plastic in de kamer te scheiden, wij zullen in de bar actief al het plastic gaan scheiden gezien hier veel plastic gebruikt wordt en na afloop van activiteiten zal al het plastic apart worden weggegooid.

Plan van aanpak doelen die het 125ste Bestuur uitvoert

In de eerste helft van het jaar van het 125ste Bestuur der MFAS zullen, volgens de doelstellingen eerder benoemd in dit document, een groen doel en 2 oranje doelen behaald moeten zijn. Er is gekozen om de volgende doelen te behalen in deze periode:

- **Geen plastic bekens, borden en bestek meer tijdens activiteiten (groen)**
Voor verschillende activiteiten waar een lunch wordt aangeboden zoals bijvoorbeeld bij zeilweekend, MCD, ouderdag en congresdag zullen wij, en in het bijzonder het begeleidend bestuurslid, de commissie stimuleren om papieren/houten/bamboe bestek, borden en bekens aan te schaffen. Een andere mogelijkheid is om de studenten tijdens een activiteit een eigen bord, beker en bestek mee te laten nemen. Zij zijn dan zelf verantwoordelijk voor de afwas hiervan. Deze aanpak heeft voorkeur, maar als dit niet kan zullen wij van papieren/houten/bamboe bestek, borden en bekens gebruik maken.
- **Duurzame inrichting (oranje)**
Op het moment dat het meubilair aan vervanging toe is zullen meubels worden gekocht uit de kringloopwinkel. Wanneer er geen andere optie is dan nieuwkoop, zal er worden gekozen voor meubilair dat lang mee gaat. Verder zal er gelet worden op bepaalde eigenschappen zoals energie- en waterverbruik, duurzaamheid van de materialen die gebruikt zijn om het product te maken, levensduur en dergelijke. Voor elektronische apparaten zal worden gekeken naar het A+ (of hoger) keurmerk mocht het apparaat aan vervanging toe zijn. Na verloop van tijd wordt de hele kamer duurzamer gemaakt zonder onnodig dingen weg te gooien. Meubilair en andere spullen die wij niet meer kunnen gebruiken zullen op een duurzame manier weg gebracht worden. Denk bijvoorbeeld aan de kringloopwinkel of, als het product echt niet meer werkzaam is, de verschillende onderdelen scheiden en op de juiste plek weggooien.
- **Efficiënt gebruik maken van de voorraadkast (oranje)**
De commissies zullen gestimuleerd worden om eerst in de voorraadkast te kijken voordat ze producten aanschaffen. De penningmeester van de commissie kan tegelijkertijd met het indienen van de begroting aangeven of de commissie gebruik wil maken van producten uit de voorraadkast. Er wordt een excelsheet gemaakt waar de verschillende producten instaan, hoeveel er van is en wat de vervaldatum is. De Penningmeester van het Bestuur zal overzicht houden over deze excelsheet en dingen aanpassen wanneer nodig. Verder zal de Penningmeester van het Bestuur regelmatig controleren of de voorraadkast opgeruimd is en of de excelsheet nog klopt.
De producten die over datum zijn zullen weggegeven worden wanneer mogelijk, de producten die nog niet over de datum zijn worden zo snel mogelijk gebruikt bij de activiteiten en zullen pas opnieuw aangeschaft worden als de soortgelijke producten in de voorraadkast op zijn.



Jaar 2

De doelen die dit jaar behaald dienen te worden zijn:

- Rode doelen -> Harde plastic bekertjes gebruiken in de bar
- Oranje doelen -> Bijhouden of er veel eten overblijft na een activiteit en de inkoop hierop aanpassen
- Groene doelen -> Planten in de kamer plaatsen

Waarom hebben wij gekozen voor deze doelen?

Het 124ste Bestuur is al bezig geweest met het scheiden van plastic. In de bar wordt veel gebruik gemaakt van plastic bekertjes. Wij willen graag een start maken in de bar met het beperken van de hoeveelheid plastic door in plaats van de wegwerp plastic bekertjes, harde plastic cups te gebruiken. Verder vonden wij het een goed idee was om dit in te voeren voordat de nieuwe bar gebouwd is omdat het dan, als het goed werkt, meteen op een handige manier geïmplementeerd kan worden in de nieuwe bar.

Het weggooien van eten en andere producten willen wij gaan beperken door efficiënt gebruik te maken van de voorraadkast. De doelen 'efficiënt gebruik maken van de voorraadkast' en 'bijhouden van de hoeveelheid eten die er overblijft na een activiteit en de inkoop hierop aanpassen' sluiten goed op elkaar aan. Met het eerste genoemde doel zullen wij al aan het begin van ons jaar starten. We hopen dat de commissies eraan gewend zullen raken om een lijst op te stellen met producten die overgebleven zijn als in het eerste halfjaar de inventaris van de voorraadkast wordt bijgehouden. Deze lijst hoeft dan alleen nog maar aan de dummy toegevoegd worden zodat de inkoop het jaar daarna erop aangepast kan worden.

Om een duurzame uitstraling te creëren willen wij planten neerzetten in de MFAS kamer. Dit zal ook de bewustwording op het gebied van duurzaamheid vergroten en een bijdrage leveren aan de toegankelijkheid van de MFAS kamer. Beide genoemde punten zijn ook van toepassing op ons beleidsplan.

Plan van aanpak doelen die het 125ste Bestuur uitvoert

- Harde plastic bekertjes gebruiken in de bar (rood)
Wij zullen contact opnemen met verschillende leveranciers en kijken wat de opties zijn. Bij het aanschaffen van de bekertjes zal aandacht besteed worden aan de levensduur. Het is namelijk niet duurzaam als deze bekertjes alsnog vaak vervangen moeten worden. Het plan van aanpak in de bar zal zijn om de leden bij de eerste consumptie 1 muntje te laten betalen als borg voor de beker en bij inleveren weer terug te geven.
- Geen agenda's voor de vergadering printen maar deze digitaal benutten. (oranje)
Aangezien de vergaderingen grotendeels online plaatsvinden worden de agenda's nu al niet meer uitgeprint. Aangezien het Bestuur en de commissies er al aan gewend zijn dit op deze manier te doen leek het ons een goede tijd om dit doel te implementeren. Op het moment dat men weer fysiek mag vergaderen zullen wij de commissies meteen aansporen geen agenda's meer uit te printen. Op deze manier denken wij dat zij de digitale gewoontes zullen behouden en niet zullen terugvallen op het oude normaal.
Wij, het Bestuur, zullen ook geen agenda's meer uitprinten en dit overdragen aan het volgende Bestuur. De print pakketten voor de ALV zullen geprojecteerd worden.



- Planten in de kamer plaatsen (groen)
Er zullen planten worden gekocht voor in de MFAS kamer. Aangezien er geen direct zonlicht in de MFAS kamer is zullen er planten worden gekozen die in deze omstandigheden kunnen leven. Er zal één persoon worden aangesteld om voor de planten te zorgen.

Anderen plannen die het 125ste Bestuur uitvoert, zoals beschreven in het beleidsplan

- Vegetarische/veganistische tosti's
In de MFAS kamer zijn nu elke dag tosti's ham-kaas of kaas te verkrijgen. Wij willen met het oog op duurzaamheid zorgen dat de leden minder vlees eten. Zo willen wij drie dagen per week alleen nog maar kaas tosti's verkopen. Daarnaast willen wij opnieuw een groene week organiseren waar wij aan toevoegen dat wij in deze week veganistische tosti's gaan verkopen. De opbrengst hiervan zal uiteraard naar het goede doel gaan.

Plan van aanpak doelen die het 126ste Bestuur uitvoert

De doelen die dit jaar behaald dienen te worden zijn:

- Groene doelen -> Geen plastic rietjes in de bar.
- Oranje doelen -> Lampen vervangen door duurzame LED-lampen. Duurzame cadeaus geven aan leden en sprekers.
- Rode doelen -> Duurzamere goodiebags aanbieden.

Jaar 3

Dit zal nog bedacht worden door het 126ste Bestuur.



Medische Faculteit der Amsterdamsche Studenten
Sinds 19 mei 1896

